

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ СТИПЕНДИИ

КАК ЭФФЕКТИВНО РАБОТАТЬ НА ЛЕКЦИИ?

ОБЩЕНИЕ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ

УЧИМСЯ УВАЖАТЬ СЕБЯ

КАК ГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНУ?

АНТИСТРЕСС

КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ?

ПАМЯТКА ПЕРВОКУРСНИКУ



АДМИНИСТРАЦИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

УФСКН РОССИИ ПО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

и н ф о р м и р у е м

ОСТОРОЖНО – СПАЙСЫ!

Психоактивные вещества, входящие в состав СПАЙСОВ, включены в Перечень наркотических средств или их аналогов, распространение которых на территории России запрещено и уголовно наказуемо.

Курительные смеси (спайсы) являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее (опаснее).



**«Сообщи,
где торгуют
смертью!»**

32-70-01

«телефон доверия»
УФСКН России
по Владимирской
области

Потребление спайсов сопровождается:

- ♦ Кашлем (обжигает слизистую)
- ♦ Сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости)

Признаки употребления спайсов:

- ♦ Мутный либо покрасневший белок глаза
- ♦ Нарушение координации
- ♦ Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки)
- ♦ Заторможенность мышления
- ♦ Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (до 30 минут)
- ♦ Бледность
- ♦ Учащенный пульс
- ♦ Приступы смеха

После употребления, в течение нескольких дней:

- ♦ Упадок общего физического состояния
- ♦ Расконцентрация внимания
- ♦ Апатия (особенно к работе и учебе)
- ♦ Нарушение сна
- ♦ Перепады настроения (из крайности в крайность)

ВАЖНО!

Молодые люди и подростки нередко поступают в медицинские учреждения в состоянии крайне тяжелого отравления, вызванного потреблением этих веществ, так как нередко в состав запрещенных курительных смесей добавляют сильные психостимуляторы.

Во всех случаях медики отмечают выраженное психотропное и наркотическое действие на организм, а именно:

- ♦ помрачение сознания
- ♦ слуховые и зрительные галлюцинации
- ♦ суицидальная настроенность
- ♦ агрессивные действия.

Подобное состояние нарушения психики требует длительного медикаментозного лечения и активной психологической помощи.